

Momenz

Begegnungsgruppe für Menschen mit Demenz



Neu in
Graz!

Moment – Ein Augenblick, der zählt.

Demenz – Eine Diagnose, die vieles verändert.

Momenz – Eine Gemeinschaft, die trägt und versteht.

Telefon: 0664/509 52 01 | Mail: hallo@momenz.at | www.momenz.at

MOMENZ

Begegnungsgruppe für Menschen mit Demenz

Eine Demenzdiagnose wirft viele Fragen auf – und oft auch das Gefühl, damit allein zu sein. In unserer Begegnungsgruppe finden Sie einen **geschützten Raum**, in dem Sie mit Ihrer Geschichte, Ihren Gedanken und Gefühlen willkommen sind. **Hier stehen Sie im Mittelpunkt.**

In **verständnisvoller Atmosphäre** sprechen wir über das, was Sie bewegt – offen, ehrlich und mit Respekt. Alles, was in der Gruppe besprochen wird, bleibt unter uns und unterliegt **striktter Vertraulichkeit**.

Die Gruppe bietet Raum für **Austausch, gegenseitige Unterstützung, Antworten auf Fragen** und **hilfreiche Informationen**. Gemeinsam können wir Wege finden, mit der Erkrankung umzugehen und neue Perspektiven zu entwickeln. Begleitet wird die Gruppe von einer **erfahrenen und qualifizierten Ansprechpartnerin**, die für Struktur und wohlige Atmosphäre sorgt.

Was Sie erwartet

- Ein geschützter Rahmen für Gespräche
- Austausch mit anderen Betroffenen
- Unterstützung und Information
- Zeit für Ihre Themen und Anliegen

Nur Mut, wir freuen uns auf Sie!

Isolde Fischer, Claudia Dinges

Telefon: 0664/509 52 01

Mail: hallo@momenz.at
www.momenz.at

Wann wir uns treffen

- 🕒 **Gruppe I:** Jeden 1. und 3. Montag im Monat
9:00 – 11:00 Uhr
- 🕒 **Gruppe II:** Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
15:00 – 17:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos

In Kooperation mit


needs
Netzwerk Gemez Steiermark