

# Arbeitsgruppe Selbstvertretung

## Mitreden. Mitgestalten. Sichtbar sein.

**AG Selbstvertretung:** Brigitte Balt, Gerhard Bauernfeind, Wolfgang Berger, Stefan Koroschetz, Martina Kovacs, Raimund Oberschmidt, Angela Pototschnigg

Kontakt über: [demenzstrategie@goeg.at](mailto:demenzstrategie@goeg.at)

## Wer wir sind

**Wir sind Menschen, die mit einer demenziellen Erkrankung leben.**

- Als Arbeitsgruppe Selbstvertretung bringen wir unsere Erfahrungen, Perspektiven und Anliegen in die österreichische Demenzstrategie ein.
- Wir wissen selbst am besten, was wir brauchen und wie unser Alltag aussieht.
- Wir setzen uns dafür ein, gehört, ernst genommen und einbezogen zu werden.



© Gesundheit Österreich GmbH

## Diese Themen sind uns wichtig *(Auswahl)*

### Orientierung nach der Diagnose

Wie geht es nach der Diagnose weiter?  
Wo gibt es eine Anlaufstelle für UNS?  
Was können wir selbst tun, außer Medikamente nehmen?  
Welche Unterstützung hilft?

### Selbsthilfe und Austausch

Selbsthilfe macht Mut, schafft Verbindung, schützt vor Isolation.  
Menschen teilen Erfahrungen und lernen voneinander.

### Teilhabe im Alltag

„Mitten im Leben bleiben“  
Persönliche Assistenz, um Mobilität und Zugang zu Angeboten aufrecht zu erhalten.

### Formen von Demenz

Demenz ist nicht gleich Demenz.  
Unterschiedliche Formen brauchen unterschiedliche Unterstützung.

### Vielfältige Lebenssituationen

Viele Menschen leben auch mit anderen Behinderungen oder zusätzlichen Beeinträchtigungen.  
Es gibt auch junge Menschen mit Demenz.

### Vorurteile abbauen

Demenz ist eine Erkrankung.  
Betroffene sollen sichtbar sein und nicht auf ihre Diagnose reduziert werden.

## Erkennt unsere Potentiale und gestaltet die Zukunft mit uns

**„Wir müssen unsere Wünsche bekanntgeben. Die Zeiten, wo wir geschwiegen haben, sollten vorbei sein.“**  
*(Teilnehmerin der AG Selbstvertretung)*



**„Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen sind nicht nur Betroffene. Gute Lösungen entstehen nicht ohne unsere Perspektiven.“**

Mehr zur AG Selbstvertretung:  
<https://demenzstrategie.at/plattform/ag-selbstvertretung>

