

EINLADUNG ZUM VERNETZUNGSTREFFEN

„Die vielen Gesichter der Selbsthilfe: Erfahrungen, Austausch und Selbstfürsorge“

- *Austausch und Stärkung der Selbsthilfegruppen*
- *Strategien zur Selbstfürsorge & gesunde Grenzen*
- *Gelegenheit zum Kennenlernen und Voneinander-Lernen*

WANN Freitag, 5. September 2025 von 10:00 – 15:00 Uhr (1 h Mittagspause)

WO Klagenfurt, Amt der Kärntner Landesregierung, Spiegelsaal
Livestream wird angeboten (Info zum Zugang folgt)

ANMELDUNG bis 30. August 2025 an info@demenzselbsthilfe.at

Wir freuen uns auf euch!

